



K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

ເບື່ງແຍງສັດລົງ ແລະ ຜູ້ປະສຸດໃນເວລາ ມີເຫດການສຸກເສີນ

ເນື້ອກຸມການສຳຫຼັບເຫດການສຸກເສີນທີ່ອາດເກີດຂຶ້ນ, ຢ່າລິນທີ່ຈະຄິດເຖິງສັດລົງແລະຜູ້ປະສຸດສັດ.

ນີ້ແມ່ນບາງຄວາມຄິດເພື່ອກຸມບ້ອງກັນສັດຂອງທ່ານລະຫວ່າງມະຫັນຕະໄຍ:

- ລົມກັບສັດຕະວະແພດກ່ຽວກັບການເບື່ງແຍງສັດຂອງທ່ານເນື້ອເວລາຍ້າຍໜີ ແລະ ເຫດການສຸກເສີນ.
- ຂາບ່ອນທີ່ພັກສຸກເສີນສຳຫຼັບສັດທີ່ຢູ່ໄກ ເຊັ່ນ: ພາມໝາ, ພາມຫີ່ຢູ່ໄກ້ງ, ພາມຂອງຮັດ ແລະ ໃນທົ່ວ່າງທຶນ ຖໍ່ລະ.
- ຕັອງຮູ້ຈຳກັນຂໍໂຍບາຍ ແລະ ພະນັກງານໃນທົ່ວ່າງການຄວບຄຸມສັດໃນທົ່ວ່າງທຶນຂອງເຮົາ, ພົມທັງກຸມຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ເບື່ງແຍງສັດ.
- ຂໍໃຫ້ເພື່ອນບ້ານແລະເພື່ອນຊ່ວຍຍ້າຍສັດ ໃຫ້ທ່ານເນື້ອເກີດມະຫັນຕະໄຍເມື່ອທ່ານບໍ່ຢູ່ບ້ານ.
- ຂຶ້ນທະບຽນສັດລົງ ແລະຜູ້ປະສຸດລົງຂອງທ່ານ, ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າສັດຂອງທ່ານສາມາດສັງເກດໄດ້ຈ່າຍເພື່ອຈະໄດ້ນຳກັບມາຄືນໄດ້ຈ່າຍຫຼັງຈາກເກີດມະຫັນຕະໄຍ, ແລະສັກຍາກັນພະຍາດຕາມກຳໜົດ.
- ຖ່າຍຮູບຂອງທ່ານກັບສັດລົງຂອງທ່ານເພື່ອສະແດງຄວາມເປັນເຈົ້າຂອງໃນກໍລະນີແຍກຈາກກັນ.
- ມີສຳເນົາບັນຫຼິກທາງການແພດຂອງສັດລົງໃນມີຂອງທ່ານ.
- ກຽມແຜນການຍ້າຍໜີໃຫ້ຜູ້ປະສຸດສັດຂອງທ່ານ. ໃນແຜນຄວນຈະລວມລາຍການສົ່ງທີ່ທ່ານຕັອງມີເຊັ່ນ: ລົດກະບະ,, ລົດພ່ວງ, ຫຍ້າ ແລະ/ຫຼື ອາຫານທີ່ອາດຈຳເປັນເນື້ອມີການຍ້າຍໜີອອກມາ, ພົມທັງແຕ່ງຕັ້ງຄົນທີ່ຈະເປີດປະຕູ ແລະ ປະຕູຮົ້ວ ແລະເຮັດໃຫ້ພາມ, ໂຮງໝາ ແລະ ອາຄານຕ່າງໆໃຫ້ເຈົ້າໜ້າທີ່ສຸກເສີນເຂົ້າໄປໄດ້ຈ່າຍ. ໃຫ້ໜັນໃຈ ວ່າຫຼຸກຄົນທີ່ອາໄສ, ເຮັດວຽກ ຫຼືປະຈຳການໃນພາມຂອງທ່ານນັ້ນມີຄວາມເຄີຍກັບແຜນນັ້ນ.
- ທາກທ່ານນັ້ນຕັອງນື້ມສັດລົງໄວ້, ໃຫ້ຕິດປ້າຍທີ່ເຫັນໄດ້ຈ່າຍ (ຫັ້ງໃນປ່ອງຢັ້ງຢືນ ຫຼື ປະຕູ) ເພື່ອໃຫ້ພະນັກງານກູ້ອຸປະກັນ ວ່າສັດຂອງທ່ານແມ່ນພັນຫຍ້າ ມີຈຳນວນເທົ່າໄດ້. ກຽມອາຫານແລະນຳປະໄວ້ໃຫ້ໜ້າຍ.
- ທາກສັດຂອງທ່ານເສຍ, ໃຫ້ໂທໜີໄປຊອກເບົງທີ່ສູນຊ່ວຍເຫຼືອສັດລົງ ຫຼືສູນຊ່ວຍເຫຼືອເຫດການສຸກເສີນໃນທັນທີ
- ທາກທ່ານພົບສັດຫຼົງທາງໃຫ້ແຈ້ງໄປສູນຊ່ວຍເຫຼືອສັດລົງທັນທີ ແລະກຽມລາຍລະອຽດທັງໝົດຂອງສັດລົງ (ເຊັ່ນ: ສີ, ພັນ, ແຍດ).

DIVISION OF HEALTH

CENTER FOR PUBLIC HEALTH PREPAREDNESS

CURTIS STATE OFFICE BUILDING, 1000 SW JACKSON ST., STE. 330, TOPEKA, KS 66612

Voice 785-296-8605 Fax 785-296-2625 <http://www.ksprepared.org>

Disease Reporting & Public Health Emergencies:

Toll Free Phone 1-877-427-7317 Toll Free FAX 1-877-427-7318